

«Утверждаю»



Директор школы-гимназии №1
Судакского городского совета РК

Е.Д.Вилкова

2014г

ПОЛОЖЕНИЕ

о порядке посещения уроков физической культуры и аттестации учащихся по физической культуре.

1. Общие положения.

1.1. Положение о порядке посещения уроков физической культуры и аттестации учащихся по физической культуре (далее – Положение) устанавливает порядок посещения учебных занятий по физической культуре и порядок промежуточной и итоговой аттестации учащихся по физической культуре.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Комплексной общеобразовательной программой по физическому воспитанию учащихся 1 -11 классов (авторы), утверждённой Главным Управлением Министерства образования РФ в г. Положением «Об итоговой аттестации выпускников 9-х, 11-х классов государственных, муниципальных и негосударственных общеобразовательных учреждений РФ»

1.3. Данное Положение является локальным актом, регламентирующим деятельность педагогического коллектива по порядку посещения уроков физической культуры учащимися, промежуточной и итоговой аттестации учащихся по физической культуре, и принимается педагогическим советом школы.

2. Требования к спортивной форме учащихся на уроках физической культуры.

2.1. Все учащиеся, допущенные к занятиям по физической культуре, обязаны являться на уроки по физической культуре в спортивной форме.

2.2. Во время занятий в спортивном зале, в осенне-весеннее время в тёплую погоду на стадионе или на пришкольной спортивной площадке спортивной формой может быть следующий набор вещей:

2.2.1. Футболка

2.2.2. Шорты

2.2.3. Трусы

2.2.4. Лёгкий спортивный костюм

2.2.5. Лёгкие тапочки, чешки

2.2.6. Тапочки со шнурками

2.2.7. Полукеды

2.2.8. Кеды, лёгкие кроссовки

Брюки и джинсы спортивной формой не являются.

2.3. Если учащийся не имеет спортивной формы:

- 1) он к занятиям физической культурой не допускается,
- 2) он должен находиться на уроке физической культуры, теоретически изучать учебный материал, преподаваемый во время урока, и выполнять все указания учителя физкультуры.
- 3) неудовлетворительная оценка за отсутствие спортивной формы на уроке ученику **не выставляется.**

Если ученик не приносит спортивную форму на урок физической культуры, учитель обязан сделать соответствующую запись в дневнике учащегося или через классного руководителя донести эту информацию до родителей учащегося (или его представителей).

3. Посещение уроков физической культуры учащимися, относящимися по состоянию здоровья к подготовительной и специальной медицинской группе, и их аттестация по физкультуре.

3.1. Учащиеся, относящиеся по состоянию здоровья к подготовительной и специальной медицинской группе (СМГ) должны находиться на уроках физической культуры и заниматься по специальным учебным программам, которые отличаются объёмом и структурой физической нагрузки, а также требованиями к уровню освоения учебного материала.

3.2. При оценивании учащихся, отнесённых к СМГ:

3.2.1. учитель физической культуры не должен использовать критерии для выставления оценки основной группы обучающихся;

3.2.2. необходимо в первую очередь оценить их успехи в формировании навыков здорового образа жизни и рационального двигательного режима;

3.2.3. при выставлении текущей оценки обучающимся СМГ необходимо соблюдать особый такт, быть максимально внимательным;

3.2.4. при самых незначительных положительных изменениях в физических возможностях обучающихся, которые обязательно должны быть замечены учителем физкультуры и сообщены учащемуся и его родителям (законным представителям), выставляется положительная оценка;

3.2.5. положительная оценка должна быть выставлена также обучающемуся, который не продемонстрировал существенных сдвигов в формировании навыков, умений и развитии физических качеств, но регулярно посещал занятия по физической культуре, старательно выполнял задания учителя, овладел доступными для него навыками самостоятельных занятий оздоровительной или корригирующей гимнастики, необходимыми знаниями в области физической культуры.

3.2.6. в аттестаты об основном общем образовании и среднем (полном) общем образовании учащихся, отнесённым по состоянию здоровья к подготовительной группе и СМГ, обязательно выставляется оценка по физической культуре.

4. Посещение уроков физической культуры учащимися, временно освобождёнными от занятий физкультуры.

4.1. Учащиеся, временно освобождённые от уроков физкультуры (на 1-2 урока), должны находиться на уроке физической культуры, теоретически изучать учебный материал, преподаваемый во время урока, и выполнять все указания учителя физической культуры.

4.2. Общеобразовательное учреждение издает приказ об освобождении обучающегося от физических нагрузок на уроках физической культуры к началу учебного года или во время учебного года после предоставления медицинской справки.

4.3. В классном журнале учителем не проставляется отметка об отсутствии или освобождении от уроков физической культуры данного учащегося.

5. Посещение уроков физической культуры учащимися, освобождёнными от уроков физкультуры на длительный период (на10 дней, 2 недели, на год и т.д.)

5.1. Учащиеся, освобождённые от уроков физкультуры после болезни (на 10 дней, на 2 недели), должны находиться на уроке физической культуры, теоретически изучать учебный материал, преподаваемый во время урока, и выполнять все указания учителя физической культуры.

5.2. Учащиеся, освобождённые от уроков физкультуры на год, могут не посещать уроки физической культуры при наличии заявления от их родителей(законных представителей), с просьбой разрешить не посещать уроки физической культуры и об ответственности родителей за жизнь и здоровье ребёнка во время уроков физкультуры.

5.3. При проведении занятий физической культуры на открытом воздухе в зимний период обучающиеся, освобожденные от уроков физической культуры на длительный период (на 10 дней, на 2 недели), должны находиться в библиотеке, теоретически изучать учебный материал, преподаваемый во время урока.

5.4. В соответствии с п.4.3. учитель физической культуры в классном журнале не ставит отметку об отсутствии учащегося на уроке.

5.5. На основании заявления от родителей (законных представителей) обучающегося директор школы издаёт приказ об освобождении обучающегося от уроков физической культуры.

5.6. Учащиеся, освобождённые от уроков физкультуры на год, под руководством учителя готовит теоретический материал и 3 раза в четверть отчитывается.

6. Аттестация учащихся по физической культуре.

6.1. Оценивание, промежуточная и итоговая аттестация учащихся, временно освобожденных от уроков физической культуры производится в обязательном порядке на основании Письма Минобразования РФ «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой» от 31.01.2003 г. № 13-51-263/123.

6.2. На основании Письма Минобразования РФ «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой» от 31.01.2003 г. № 13-51-263/123 в качестве тестов допустимо использовать только те упражнения, которые с учетом формы и тяжести заболевания не противопоказаны обучающимся.

Заболевания	Противопоказания и ограничения	Рекомендации
Сердечно-сосудистая система (неактивная фаза ревматизма, функциональные изменения и др.)	Упражнения, выполнение которых связано с задержкой дыхания, напряжением мышц брюшного пресса и ускорением темпа движений	Общеразвивающие упражнения, охватывающие все мышечные группы, в исходном положении лежа, сидя, стоя; ходьба, дозированный бег в медленном темпе
Органы дыхания (хронический бронхит, воспаление легких, бронхиальная астма и др.)	Упражнения, вызывающие задержку дыхания и чрезмерное напряжение мышц брюшного пресса	Дыхательные упражнения, тренировка полного дыхания и особенно удлиненного выхода
Заболевания почек (нефрит, пиелонефрит, нефроз)	Недопустимы упражнения с высокой частотой движений, интенсивностью нагрузки и скоростно-силовой направленностью, переохлаждение тела	При проведении общеразвивающих упражнений особое внимание уделяется укреплению мышц передней стенки живота. При занятиях плаванием (по специальному разрешению врача) ограничивается время пребывания в воде (5 - 10 мин. - первый год обучения, 10 - 15 мин. - второй и последующие годы обучения)
Нарушения нервной системы	Упражнения, вызывающие нервное перенапряжение (упражнения в равновесии на повышенной опоре), ограничивается время игр и т.д.	Дыхательные упражнения, водные процедуры, аэробные упражнения
Органы зрения	Исключаются прыжки с разбега, кувырки, упражнения со статическим напряжением мышц, стойки на руках и голове	Упражнения на пространственную ориентацию, точность движений, динамическое равновесие, гимнастика для глаз
Хронические заболевания желудочно-кишечного тракта,	Уменьшается нагрузка на мышцы брюшного пресса, ограничиваются прыжки	

желчного пузыря, печени		
----------------------------	--	--

6.3 Если учащийся, освобождённый от уроков физкультуры, не посещал уроки физической культуры согласно заявлению родителе(законных представителей), учитель в классном журнале в графе четвертная(полугодовая, годовая, итоговая) оценка, ставит оценку, которую учащийся получил при подготовке теоретического материала.

6.4. Если учащийся не посещал уроки физической культуры без уважительной причины, учитель физкультуры в графе четвертная(полугодовая, годовая, итоговая) оценка ставится «не аттестован – н/а», и эта оценка является отрицательной.

Заместитель директора

По учебно-воспитательной работе Агеенко С.С.

Положение рассмотрено и одобрено на
заседании педагогического совета
школы-гимназии №1 Судакского
городского совета
Протокол № 19 от 01 октября 2014г