

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Школа-гимназия №1» городского округа Судак**

**Согласовано
Зам.директора**

«04» 12 2021

Утверждено
директор МБОУ «Школа-гимназия №1»
Е.Д.Вилкова
Пр. № 149/02/174484
от «04» 12 2021 г.



**Рабочая программа кружка
«Крымский вальс»**

**Разработана
Д.К.Ханталиной
Педагог - организатор**

г. Судак – 2021г.

Рабочая программа кружка «Крымский вальс» 10-11 класс.

Предлагаемый курс предназначен для обучающихся 10-11 классов. Программа кружка рассчитана на 68 часов. Программа «Крымского вальса» направлена на формирование правильной осанки, совершенствования координации движений, прививанию основ этикета и грамотной манеры поведения в обществе. Занятие в кружке позволяет выявить одарённых детей и направить их для совершенствования мастерства в клубы, спортивные школы.

Результаты освоения курса.

Должны знать:

- основные понятия, терминологию бального танца;
- структуру фигурного вальса;
- позиции рук, ног.

Должны уметь:

- использовать полученные знания и навыки для участия в композициях и постановках;
- предлагаемый материал: воспринимать, запоминать, применять;
- грациозно и органично двигаться, общаться с партнером;
- соотносить свои движения с услышанной музыкой.

Содержание курса.

В программный материал по изучению вальса входит:

- беседы об истории возникновения и развития вальса;
- усвоение тренировочных упражнений на середине зала;
- разучивание отдельных движений и комбинаций;

- разучивание композиций.

Теоретическая часть:

- История возникновения и развития вальса.
- Виды вальса.
- Музыкальный размер $\frac{3}{4}$.
- Прослушивание различных видов вальса.
- Позиции ног и рук.
- Линия танца.

Практическая часть:

- Поклон и реверанс.
- Шаг вальса по линии танца.
- Маленький квадрат вальса с правой ноги.
- Большой квадрат вальса с правой ноги.
- Поворот партнерши под рукой.
- Положения в паре.
- «Лодочка» (представляет собой баланс по линии танца, а затем против нее).
- Вальсовая дорожка (променад).
- Разворот друг от друга с раскрытием.
- «Окошко»
- Раскрытия.
- Движение партнерши вокруг партнера, стоящего на одном колене.
- Маленький квадрат в паре, удерживая руки под локти.
- Большой квадрат в паре, удерживая руки под локти.
- Маленький квадрат в паре.
- Большой квадрат в паре.
- Движения в паре вперед-назад, держась за кисти рук.
- Движения в паре вперед-назад.
- Движения в паре вперед-назад с медленным поворотом.

- Движения в паре с поворотом (венский вальс).
- «Окошко» и смена мест.
- Раскрытия с поворотом партнерши под рукой.
- Шаги вальса по кругу.

Календарно-тематическое планирование

№ занятия	Тема занятия	Кол-во часов	Дата по плану	Дата по факту
1.	История возникновения и развития вальса	2	22.12 - 22.12 2022	по плану
2.	Виды вальса.	2	27.12 - 28.12 2022	по плану
3.	Позиции ног и рук.	2	10.01 - 12.01 2022	по плану
4.	Линия танца. Шаг вальса по линии танца.	2	17.01 - 19.01 2022	по плану
5.	Поклон и реверанс.	2	24.01 - 26.01 2022	по плану
6.	Вальсовая дорожка (променад).	2	26.01 - 02.02 21/2222	по плану
7.	Маленький квадрат вальса с правой ноги.	2	07.02 - 09.02 2022	по плану
8.	Большой квадрат вальса с правой ноги.	2	14.02 - 16.02 2022	по плану
9.	Поворот партнерши под рукой.	2	21.02 - 23.02 2022	по плану
10.	Положения в паре.	2	28.02 - 01.03 2022	по плану

11.	«Лодочка» (представляет собой баланс по линии танца, а затем против нее).	2	03.03.2022	по плану
12.	Разворот друг от друга с раскрытием.	2	08.03.2022	по плану
13.	«Окошко».	2	08.03.2022	по плану
14.	Раскрытия.	2	14.03.2022	по плану
15.	Движение партнерши вокруг партнера стоящего на одном колене.	2	16.03 - 21.03 2022	по плану
16.	«Променад» (вальсовое вращение дам и одновременное шоссе кавалеров).	2	23.03 - 28.03 2022	по плану
17.	Вращения в паре на носках вокруг своей оси.	2	30.03 - 04.04. 2022	по плану
18.	Маленький квадрат в паре, удерживая руки под локти.	2	06.04. - 11.04 2022	н
19.	Большой квадрат в паре, удерживая руки под локти .	2	13.04 - 18.04 2022	
20.	Маленький квадрат в паре.	2	20.04 - 25.04 2022	
21.	Большой квадрат в паре.	2	27.04 - 02.05 2022	
22.	Движения в паре вперед-назад, держась за кисти рук.	2	04.05. 2022	
23.	Движения в паре вперед-назад.	2	10.05 - 11.05 2022	
24.	Движения в паре вперед-назад с медленным поворотом.	2	11.05. 2022	
25.	Движения в паре с поворотом (венский вальс).	2	16.05. 2022	

26.	«Лодочка» и разворот друг от друга с раскрытием.	3	16.05.2022	
27.	«Окошко» и смена мест.	2	17.05.2022	
28.	Раскрытия с поворотом партнерши под рукой.	2	17.05.2022	
29.	I Комбинация: выход и поклон; «Лодочка» и разворот друг от друга с раскрытием; «Окошко» и смена мест.	2		
30.	II Комбинация: движение партнерши вокруг партнера стоящего на одном колене; раскрытия с поворотом партнерши под рукой и «Променад».	2	18.05.2022	
31.	III Комбинация: маленький квадрат в паре; большой квадрат в паре; венский вальс и поклон.	2	18.05.2022	
32.	I и II комбинация.	2	20.05.2022	
33.	Разучивание всего вальса в целом.	3	23.05.2022	
34.	Выступление.		25.05.2022	